

Anmeldung:

Online Portal

www.caritas-bh.de

Falls Sie an dem Kurs interessiert sind, aber an diesen Terminen verhindert sind, können Sie sich auch schon jetzt für einen späteren Kurs auf unsere Vormerkliste setzen lassen. Bitte melden Sie sich hierzu unter der

Tel.: 0761 8965-461

Stärkung der Elternkompetenz durch Erziehungsberatungs- stellen

Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Alois-Eckert-Strabe 6
79111 Freiburg

Tel. 0761 8965-461
Fax 0761 8965-435

eb-fr@caritas-bh.de
www.caritas-bh.de


Kind-Jugend-Familie

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen

„Abenteuer
Pubertät“

Ein Kurs für Eltern von
Pubertierenden



ein Elternkurs für Mütter und Väter von Jugendlichen

... die sich fragen, wie sie mit ihren Jugendlichen in Verbindung bleiben können?

Geht das?

Jugendliche begleiten ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten?

Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaseln?

Gelassen bleiben, mit ruhigen Nerven?

Der Elternkurs geht darauf ein,

- was sich im Jugendlichen verändert
- weshalb die Verständigung mit den Eltern erschwert ist,
- wie Sie aus Machtkämpfen mit Ihren Jugendlichen aussteigen können,
- wie Sie die Kooperationsbereitschaft Ihrer Jugendlichen fördern können,
- wie Sie die Beziehung zu Ihren Jugendlichen aufrechterhalten und einen respektvollen Umgang miteinander gestalten können.

Kursleitung:

Klaus Luksch
Marian Benitez

der Kurs umfasst 5 Einheiten à 2 Stunden.

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Der Kurs wird über Landesmittel des Projekts STÄRKE plus finanziert.

Termine 2021:

Abendgruppe (18:30 – 20:30Uhr)
Montag: 18.10., 25.10., 8.11.,
15.11. und 22.11.

Ort:

Psychologische Beratungsstelle
f. Eltern, Kinder und Jugendliche
Alois-Eckert-Str. 6
79111 Freiburg