



Leitung:

Dorit Siegel  
Dipl. Soz. Päd.  
Systemische Therapeutin  
Tel: 0176-18965458

und  
Nicole Hellwig  
Dipl. Soz. Päd.  
Kunsttherapeutin  
Tel. 0176-18965452

Das Elterntraining findet statt im

**Caritasverband in Freiburg**

Alois-Eckert-Str. 6  
79111 Freiburg Lehen

jeweils mittwochs  
von **18 -20 Uhr**

<b>23.09.</b>	<b>30.09.</b>	<b>07.10.</b>
<b>14.10.</b>	<b>21.10.</b>	<b>28.10.</b>

Wir freuen uns über  
Ihre Anmeldung,  
telefonisch oder per E-Mail  
bis zum 14.09.2020

### Kontakt und Anmeldung

Caritasverband für den Landkreis Breisgau  
Hochschwarzwald

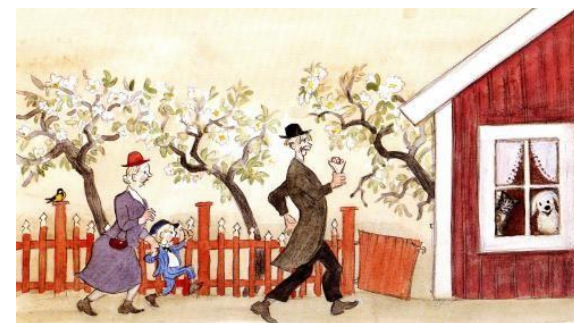
Fachbereich Kind-Jugend-Familie

Alois-Eckert-Straße 6  
79111 Freiburg  
Telefon 0761-8965445  
E-Mail: [cv-spfh@caritas-bh.de](mailto:cv-spfh@caritas-bh.de)



**September  
2020**

## Training für Eltern von Kindern mit ADHS



(Bild aus: Michel aus Lönneberga A.Lindgren)

Betroffene Kinder und ihre Familien stehen  
oft unter großem Leidensdruck

Das Elterntraining unterstützt die Familien  
auf der Basis eines ganzheitlichen  
Therapiekonzeptes:

In diesem Baustein können  
Eltern als Experten lernen, die positive  
Entwicklung ihres Kindes zu stärken

„Ja, dieser Michel! Wie oft hat er nicht im Tischlerschuppen gesessen! Aber er brauchte nie so besonders lange dort zu bleiben. "Nur bis du ordentlich über deinen Unfug nachgedacht hast", sagte sein Vater immer. "Damit du es nicht noch einmal tust." Und Michel war wirklich folgsam. Er machte nämlich nie denselben Unfug zweimal, sondern dachte sich immer etwas Neues aus. Jedes Mal, wenn er im Tischlerschuppen saß, schnitzte er ein lustiges Holzmännchen. Es wurden immer mehr und mehr, und schließlich hatte er 369 Stück. "Ojemine, was für ein Kind", sagte Lina jedes Mal, wenn sie die Holzmännchen sah. Aber später ist aus Michel doch noch ein guter Kerl geworden. Da sieht man, dass auch aus den schlimmsten Kindern im Laufe der Zeit noch etwas Rechtes werden kann. Ist das nicht ein schöner Gedanke?"

(Astrid Lindgren)



### Welche Inhalte erfahren Sie?

- Informationen zu ADHS und die damit verbundenen Besonderheiten. Ein oft schwieriges Verhalten des Kinders kann aus einem anderen Blickwinkel gesehen werden. Eine veränderte Sichtweise kann zu einer veränderten Haltung gegenüber dem Kind führen
- Reflektion von verschiedenen Erziehungsansätzen
- Gewinnung von mehr Sicherheit und Souveränität im Umgang mit belastenden Situationen
- Elemente aus dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg
- Selbstreflektion des eigenen Kommunikationsverhaltens
- .... und sich selbst nicht vergessen

### Was erwartet Sie?

- 6 Treffen je 2 Stunden
- eine „feste“ Gruppe mit max. 10 TeilnehmerInnen
- Eine Mischung zwischen Theorie und Praxis
- Austausch und Anregungen zu Erziehungsstrategien die sich bewährt haben
- Blick auf individuelle Problemfelder und Ressourcen
- Kostenfreies Angebot für Stärke plus TeilnehmerInnen

kreAtiv  
 iDeenreich  
 Hilfsbereit  
 aufmerkSam