

Anmeldung:

Online Portal

www.caritas-bh.de/Aktuelles/Fortbildung

Falls Sie an dem Kurs interessiert sind, aber an diesen Terminen verhindert sind, können Sie sich auch schon jetzt für einen späteren Kurs vormerken lassen.

Tel.: 0761 8965-461

Email: eb-fr@caritas-bh.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Alois-Eckert-Straße 6
79111 Freiburg

Tel. 0761 8965-461
Fax 0761 8965-435

eb-fr@caritas-bh.de
www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de



Kind-Jugend-Familie

ADS / ADHS

**Kurs für Eltern
von Kindern und
Jugendlichen**

**mit Aufmerksamkeits-
Defizit-Syndrom
mit oder ohne
Hyperaktivität**



Inhalte:

1. Kennenlernen:

Alles über ADS/ADHS,
Behandlungsmöglichkeiten.
Wie sieht das bei meinem Kind
aus?

2. Verhaltenssteuerung I:

Grundlagen der Kommunikation.
Wie stelle ich Aufmerksamkeit
her?
Wirkungsvolle Aufforderungen,
Teufelskreis und Engelskreis,
Auszeiten für
Kinder / Jugendliche

3. Verhaltenssteuerung II:

ADS/ADHS und Lernen.
Wie schaffe ich Motivation?
Löcher bei der Selbstkontrolle.
Reduzierte Aufmerksam-
keitsspanne und Lernverzöge-
rung

4. Bedeutung des ADS/ADHS für die Beziehungsebene:

Selbstwertgefühl und Tagesbi-
lanz.
Wie kritisiere ich ohne zu krän-
ken?
Beziehungsfallen,
Auszeiten für Eltern,
ADS/ADHS im Umgang mit
Gleichaltrigen.
Wo sind die Ressourcen bei
Kindern und Eltern?

5. Akzeptanz des ADS/ADHS:

Bei sich selbst, innerhalb der
Familie, bei Freunden, in der
Schule

6. Wiederholen des Gelernten:

Manöverkritik, Entspannung,
Abschluss.

Eingangsvoraussetzungen:
Fachlich abgeklärtes ADS/ADHS

Kursleiter:

Johannes Linnenschmidt-Heidt

Termine 2017:

Abendgruppe (19.00 – 21.30 Uhr)
Montag: 02.10., 09.10., 16.10., 06.11.,
13.11. u. 20.11..

Kosten:

60 € für Einzelne, 90 € für Paare.
Jede/r Kursteilnehmer/in
Erhält eine Arbeitsmappe

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Ort:

Psychologische Beratungsstelle
f. Eltern, Kinder und Jugendliche
Alois-Eckert-Str. 6
79111 Freiburg