

# Ehrenamt - ambulante Altenhilfe

## Pflege- und Familienbegleitung

### Beschreibung

#### **Ehrenamtliche Tätigkeit und damit verbundenes Ziel:**

Pflege- und Familienbegleiter/-innen sind qualifizierte Ehrenamtliche, die pflegende Angehörige in den Fokus der Aufmerksamkeit rücken. Sie begleiten Pflegende im Gespräch, wollen sie dadurch stärken, unterstützen, vernetzen und deren Arbeit anerkennen.



**Aufgaben:** Gespräche mit einzelnen pflegenden Angehörigen oder mehreren Familienmitgliedern führen, Gruppentreffen mit Pflegenden durchführen, örtliche Netzwerkgruppen „Pflege- und Familienbegleitung“ aufbauen mit Unterstützung der Fachstelle im Verband; Öffentlichkeitsarbeit für die Netzwerkgruppe durchführen; Vortragsveranstaltungen organisieren;.

**Zielgruppe:** Pflegende Angehörige

**Attraktivität des Einsatzes:** In der Pflege- und Familienbegleitung ist ein hohes Maß an Eigeninitiative gefordert. Das Arbeiten im Netzwerk erfordert ein hohes Maß an Gesprächskompetenz und Freude an immer wieder neuen Kontakten und Beziehungen in alle Richtungen. Man ist mit Vertretern einer Kommune genauso im Gespräch wie mit dem Vereinsvorsitzenden der Pflegenden Angehörigen oder dessen zu Pflegenden. Ein Engagement bei dem man sein eigenes Netzwerk stark erweitert und viele neue Kontakte und Beziehungen hinzugewinnt. In der Schulung lernt man viel über die Organisation und Finanzierung von Pflege, sowie kommunikativen Fähigkeiten werden trainiert.

### Zeitaufwand

1 x wöchentlich à 1- 2 Stunden; das Ehrenamt ist auf längere Dauer angelegt.

### Einsatzort

**Netzwerkgruppen gibt es in folgenden Regionen:** Kaiserstuhl-Tuniberg und Dreisamtal.

### Voraussetzungen - Kompetenzen

**Formale Anforderungen:** Qualifizierung zum Pflege- und Familienbegleiter. Es gelten die Richtlinien des Caritasverbandes Breisgau-Hochschwarzwald e.V. (Vereinbarung, Führungszeugnis, etc.)

**Persönliche Fähigkeiten:** Empathie, Verlässlichkeit, Organisationsgeschick, Kontaktfreudigkeit.

### Unterstützung – Begleitung

**Angebote des Fachdienstes:** feste Ansprechpersonen

### AnsprechpartnerIn

**Herr Norbert Baum**, [norbert.baum@caritas-bh.de](mailto:norbert.baum@caritas-bh.de), 07665 9685-436