

Ehrenamt - ambulante Altenhilfe

Seniorenbetreuung in Gruppen

Beschreibung



Ehrenamtliche Tätigkeit und damit verbundenes Ziel: Im Wohnort / nah am Wohnort haben ältere Menschen mit Unterstützungsbedarf die Möglichkeit in Gruppen anregende Gespräche zu führen und sich mit Gedächtnis – und Bewegungsspielen fit zu halten. Sie treffen dort andere Senioren aus dem Ort und bleiben so im Kontakt. Sie werden dabei von qualifizierten Ehrenamtlichen begleitet.

Aufgaben: Mithilfe bei der Vorbereitung und beim Aufräumen der Räumlichkeiten für das Gruppentreffen; kleine Hilfestellung beim den Gruppentreffen, Unterstützung der Gruppenleitung; regelmäßige Teilnahme an den Teamtreffen am Ort der Gruppe

Zielgruppe: Ältere Menschen im Vor- und Umfeld von Pflege und Unterstützungsbedarf

Attraktivität des Einsatzes: In der Tätigkeit bekommt man viel Dank und Freude von den älteren Menschen, die als Gäste an den Gruppentreffen teilnehmen. Durch die Teilnahme an Schulungen und Fortbildungen lernt man selbst viel über das Thema Älterwerden und Pflege. Das Miteinander im Team stärkt und gibt Sicherheit und Rückhalt. Es entstehen neue Kontakte und Beziehungen.

Zeitaufwand

Wie oft? 1 x wöchentlich vormittags (9 – 12 Uhr) oder nachmittags (14 – 17 Uhr), je nach Einsatzort. Das Ehrenamt ist auf längere Dauer angelegt.

Dauer pro Einsatz? 3 -4 Stunden

Einsatzorte

Stegen: Seniorenwohnanlage Pater Middendorf - Vormittagsgruppe

Merdingen: Katharina Mathis Stift Merdingen - Nachmittagsgruppe

Niederrimsingen: Gemeindesaal in der Tunibergstraße - Vormittagsgruppe

Voraussetzungen - Kompetenzen

Formale Anforderungen: Absolvierung eines Qualifizierungskurses. 1 x jährliche Teilnahme an einer Fortbildung, regelmäßige Teilnahme an den Teamtreffen am Ort der Gruppe (ca. 6-8 Wochen). Es gelten die Richtlinien des Caritasverbandes Breisgau-Hochschwarzwald e.V. (Vereinbarung, Führungszeugnis, etc.)

Persönliche Fähigkeiten: Einfühlungsvermögen, Offenheit Neues zu lernen. Verlässlichkeit.

Unterstützung – Begleitung

Angebote des Fachdienstes: feste Ansprechperson.

AnsprechpartnerIn

Herr Norbert Baum, norbert.baum@caritas-bh.de, 07665 9685-436