

# Ehrenamt - stationäre Altenhilfe

## Seniorenzentrum St. Georg

### Möglichkeiten zum Ehrenamt im Seniorenzentrum St. Georg

#### Aufgabenbereiche:

- *Mitgestaltung von Gruppenangeboten* (Stricken, Singen, Gesprächskreise, Gymnastik, Basteln, Vorlesen,...)
- *Unterstützung von Einzelpersonen* (Gespräche führen, Begleitung von Arztbesuchen, Spaziergänge,...)
- *Mithilfe in der Hauswirtschaft* (Cafeteria, Wäsche,...)
- *Unterstützung von spirituellen Angeboten* (Musik Gottesdienst,...)



**Zielgruppe:** Ältere Menschen, die im Seniorenzentrum St. Georg leben (teilweise mit Demenzerkrankung)

**Attraktivität des Einsatzes:** In der Tätigkeit bekommt man viel Dank und Freude von den älteren Menschen zurück, die im Seniorenzentrum leben. Sie können Ihre eigenen Stärken und Interessen einbringen und mit den älteren Menschen und anderen Ehrenamtlichen teilen. In Ihrem Ehrenamt können Sie ihre Zeit ganz flexibel einteilen und je nach Angebot an interessanten Schulungen teilnehmen.

### Zeitaufwand

**Wie oft?** flexible Zeiteinteilung möglich (von einmal bis mehrmals monatlich)

**Dauer pro Einsatz?** ca. 1 - 3 Stunden

### Einsatzorte

**Seniorenzentrum St. Georg in Neuenburg**

### Voraussetzungen - Kompetenzen

**Formale Anforderungen:** Teilnahme an einer Hygieneschulung vor Ort. Des Weiteren gelten die Richtlinien des Caritasverbandes Breisgau-Hochschwarzwald e.V. (Ehrenamts-Vereinbarung, Führungszeugnis, etc.)

**Persönliche Fähigkeiten:** Interesse an älteren Menschen, Freude, Einfühlungsvermögen, Offenheit Neues zu lernen.

### Unterstützung – Begleitung

**Angebote des Fachdienstes:** feste Ansprechperson vor Ort, Möglichkeit zur Teilnahme an Schulungen, nettes und freundliches Team

### AnsprechpartnerIn

**Frau Manuela Bordeleau**, [manuela.bordeleau@caritas-bh.de](mailto:manuela.bordeleau@caritas-bh.de), Telefon: 07631 9722-616