

Sie fragen sich...



- wie kann ich den Familienalltag mit Allen zusammen zufriedenstellend gestalten?
- welchen Sinn machen Konflikte und Störungen im Familienleben?
- wie / wann und warum, muss ich meinen Kindern Grenzen setzen?
- wie kann ich konstruktiv mit meinen Kindern streiten?
- was ist mir / uns in der Erziehung meiner / unserer Kinder wichtig?
- was können wir als Eltern beitragen, um es uns mit unseren Kindern schön zu machen?
- Was haben wir Eltern als Kind von unseren Eltern gelernt?

Wir bieten...

... 7 Treffen zu folgenden Themen:

- **Was braucht mein Kind ?**
soziale Grundbedürfnisse achten
- **Wieso verhält sich mein Kind so?**
angemessen reagieren
- **Wie ermutige ich mein Kind?**
Stärken der Kinder wertschätzen, zum Lernen ermutigen
- **Was mache ich, wenn es Streit gibt?**
- **Wieviel Verantwortung kann mein Kind tragen?**
- **Welches Verhalten der Eltern ist förderlich für die Entwicklung ihrer Kinder?**
- **2 Wunschthemen**
(bspw. Medien, Drogen, Ernährung)

Im Kursverlauf gibt es Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für zu Hause.

Das sagen die Teilnehmer...

„Ich werde versuchen mir mehr Zeit für mich zu nehmen und auch zum Entspannen.“

„Ich werde öfter mit meinem Kind von Gesicht zu Gesicht zu sprechen, öfter sagen, dass ich es liebe, auch wenn ich streng bin.“

„Der Austausch mit anderen „Betroffenen“ war gut“

„Es war eine gute Zeit. Gut zu wissen, dass ich nicht alleine nicht immer weiß, wie es weiter geht.“

„Man weiß schon viel Gutes, aber vergisst es zu benutzen. Wenn man diese Themen mit anderen bespricht, kommt es wieder in den Kopf.“