



## Kontakt

---

Leitung

**Renate Dilger**

Dipl. Päd, Erwachsenenbildnerin

Tel: 01715561369

---

## Der Kurs findet statt

Caritasverband Breisgau Hochschwarzwald e.V.

Alois Eckert Str. 6

79111 Freiburg

Jeweils dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr

## Termine

24.09. 2019

08.10. 2019

22.10. 2019

05.11. 2019

19.11. 2019

03.12. 2019

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung per E-Mail:

[renate.dilger@caritas-bh.de](mailto:renate.dilger@caritas-bh.de)



## Elternbildungskurs Pubertät

---

Vom Chaos zum Neustart

Für Eltern mit Kindern von 9 bis 17 Jahren



# Die Pubertät ist eine intensive Zeit

---

Für die Jugendlichen werden die Eltern „doof“, die Schule nervt und das Leben ist furchtbar anstrengend, auch für die Eltern.

Sie erkennen ihr eigenes Kind nicht mehr.

Es beginnt eine Zeit des Zweifels und der Unsicherheit.

Der erste, große natürliche Umbruch im Leben eines Jugendlichen bietet auch Chancen.

---



## Wir betrachten im Kurs:

---

- Was wird sich in dieser Lebensphase ändern, was kann bleiben.
- Wir erläutern die Voraussetzungen für ein gelingendes Miteinander.
- Dazu gehört ein gesundes Selbstbewusstsein,
- ein Gefühlsbewusstsein,
- ein angemessener Eigensinn,
- ein Selbst- und Eigenständigwerden der Kinder und Jugendlichen

# Wir treffen uns 6 Mal für jeweils 2 Stunden

---

- In einer geschlossenen Gruppe von maximal 10 Teilnehmern
- Sie erfahren theoretische Hintergründe und Fallbeispiele und können eigene Erfahrungen einbringen
- Ein Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern ist erwünscht
- Das Angebot ist eines der „Frühen Hilfen“ und für Sie kostenfrei.

