



Leitung:

Renate Dilger
Dipl. Pädagogin

**Elternbildungskurse für Eltern mit Kindern
im Alter von 2 bis 8 J.; 9 bis 16 J.**

Caritasverband Breisgau Hochschwarzwald e.V.
Alois Eckert-Str. 6
79111 Freiburg

**dienstags
von 18:30 bis 20:15 Uhr**

Kurs: 18.04. bis 30.05.2023
Für Eltern mit Kindern zwischen 9 und 16 J.
Kurs: 10.10. bis 21.11.2023
Für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 8 J.

Wir freuen uns über
Ihre Anmeldung,
telefonisch oder per E-Mail
(siehe Rückseite)

Kontakt und Anmeldung

Caritasverband für den Landkreis Breisgau
Hochschwarzwald

Fachbereich Kind-Jugend-Familie

Alois-Eckert-Straße 6
79111 Freiburg
Telefon: 016098144928
E-Mail: cv-spfh@caritas-bh.de



„Eltern stützen und stärken“



Betroffene Kinder und ihre Familien stehen
oft unter großem Leidensdruck

Welche Inhalte erfahren Sie?

- Vermittlung und Reflektion von Erziehungsgrundsätzen mit umsetzbaren Verhaltens- und Reaktionsweisen
- Liebevoll-konsequentes Erziehen in Abhängigkeit des Entwicklungsstandes des Kindes
- Gewinnung von mehr Sicherheit und Souveränität im Umgang mit belastenden Situationen
- Grenzen setzen, richtig kommunizieren und die Stärken des Kindes durch Ermutigung fördern
- Strategien entwickeln in alltäglichen konfliktreichen Situationen
- ... und sich selbst nicht vergessen

Was erwartet Sie?

- 5 Treffen (optional 6 Termine) je 2 Stunden
- eine „feste“ Gruppe mit max. 8 TeilnehmerInnen
- Eine Mischung zwischen Theorie und Fallbeispielen
- Austausch und Anregungen zu Erziehungsstrategien die sich bewährt haben
- Blick auf individuelle Problemfelder und Ressourcen
- Kostenfreies Angebot für Stärke plus TeilnehmerInnen