

### Veranstaltungsorte:

Weihbischof Gnädiger Haus, **Freiburg** und ggf. die Caritasstellen in **Müllheim, Breisach, Titisee-Neustadt und Bad Krozingen**

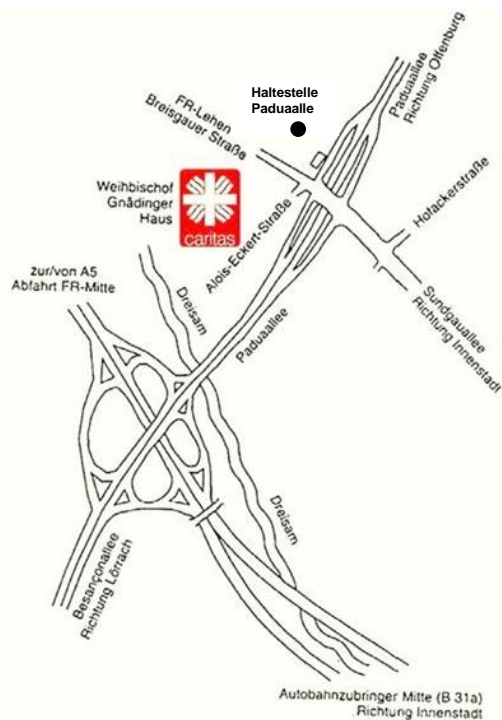
### Wegbeschreibung:

#### **Mit dem PKW:**

Die Alois Eckert-Straße liegt direkt am Park-and-Ride-Parkplatz "Fischermatte" in Freiburg-Lehen.

#### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Vom Hauptbahnhof Freiburg fahren Sie mit der Stadtbahnlinie 1 (Richtung Landwasser) bis zur Haltestelle Paduaallee. Von dort sind es ca. zwei Minuten zu Fuß.



### Veranstalter:

Caritasverband für den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald e.V.  
Alois-Eckert-Str. 6, 79111 Freiburg

Telefon: 0761/8965-421

Fax: 0761/8965-497

<http://www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de>

### Kontakt und Infos:

Frau Hanna Enkrich

[hanna.enkrich@caritas-bh.de](mailto:hanna.enkrich@caritas-bh.de)

Telefon: 0761/8965-464

Herr Simon Fechter

[simon.fechter@caritas-bh.de](mailto:simon.fechter@caritas-bh.de)

Telefon: 0761/8965-437

Frau Miriam Flaig

[miriam.flraig@caritas-bh.de](mailto:miriam.flraig@caritas-bh.de)

Telefon: 0761/8965-458

Herr Wolf Merk

[wolf.merk@caritas-bh.de](mailto:wolf.merk@caritas-bh.de)

0176 18965474

# startklar!

*Eine Einzelcoachingmaßnahme  
für Menschen mit Migrationshintergrund  
im ALG II-Bezug*



In Zusammenarbeit mit:



Caritasverband

**Breisgau**  
**Hochschwarzwald**

### Zielgruppe:

Erwerbsfähige Menschen ab 18 Jahren mit Migrationshintergrund und gesundheitlichen Problemen.

Zuweisung erfolgt durch das Jobcenter des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald.



### Ziel der Maßnahme:

Gute Lösungen finden durch Begleitung und Unterstützung im Lebensalltag und auf dem Weg in den Beruf.

### Kursinhalte:

#### **Einzelcoaching:**

individuelle Unterstützung

- ✓ Gesundheitsthemen
- ✓ Alltagsthemen
- ✓ Erwerb der deutschen Sprache
- ✓ Finden weiterer Hilfen

#### **Gruppenangebot:**

- ✓ Bewerbungstraining
- ✓ Gesunde Ernährung
- ✓ Lebens- und Berufswegplanung
- ✓ Umgang mit Stress und Problemen
- ✓ Und Ihre Themen!

### Teilnahme:

Ein Einstieg ist nach Absprache mit dem Jobcenter jederzeit möglich.

Ein Ausstieg erfolgt bei Arbeitsaufnahme oder nach Ende der individuellen Zuweisungsdauer.

### Dauer

Sechs Monate (bei Bedarf Verlängerung)

