

## Anmeldung:

### Online Portal

[www.caritas-bh.de](http://www.caritas-bh.de)

## Stärkung der Elternkompetenz durch Erziehungsberatungs- stellen

Falls Sie an dem Kurs interessiert sind, aber an diesen Terminen verhindert sind, können Sie sich auch schon jetzt für einen späteren Kurs auf unsere Vormerkliste setzen lassen. Bitte melden Sie sich hierzu unter

**Tel.: 0761 8965-461**



**Weniger Stress – mehr Freude**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche

Alois-Eckert-Straße 6  
79111 Freiburg

Tel. 0761 8965-461  
Fax 0761 8965-435

eb-fr@caritas-bh.de  
[www.caritas-bh.de](http://www.caritas-bh.de)



Caritasverband für den Landkreis  
Breisgau-Hochschwarzwald e. V.



ein Elterntraining für Eltern,  
Mütter und Väter

... damit der Familienalltag  
noch besser gelingt

Geht das?

Kinder erziehen ohne  
Schimpfen, Schreien und  
Ausrasten?

Ohne sich in eine endlose  
Kette von Konflikten zu  
verhaken?

Gelassen bleiben, mit ruhigen  
Nerven?"

Der Elternkurs „**Kess-  
erziehen**“ geht darauf ein,

- was Kinder für eine positive Entwicklung ihres Selbstwertgefühls brauchen und weshalb sie ein bestimmtes Verhalten zeigen,
- wie Sie wirksam und positiv mit Fehlverhalten umgehen können,
- wie Sie am besten die soziale Entwicklung des Kindes fördern,
- eine ermutigende Grundhaltung entfalten und
- einen respektvollen und gleichwertigen Umgang miteinander gestalten können.

**Kursleitung:**  
Klaus Luksch

Der Kurs umfasst 5 Einheiten  
à 2 Stunden.

**Kosten:**

60 € für Einzelne

90 € für Paare

Voraussichtlich können die  
Kursgebühren auf Antrag über  
Landesmittel finanziert werden.

**Termine 2020**

Abendgruppe (19:00 – 21.00 Uhr)

Mittwoch: 29.04., 06.05., 13.05.,  
20.05. und 27.05.

**Ort:**

Psychologische Beratungsstelle  
f. Eltern, Kinder u. Jugendliche  
Alois-Eckert-Str. 6  
79111 Freiburg