

Anmeldung:

Tel.: 0761 8965-461

Email: eb-fr@caritas-bh.de.

Stärkung der Elternkompetenz durch Erziehungsberatungs- stellen

Landesprogramm

STÄRKE

Falls Sie an dem Kurs interessiert sind, aber an diesen Terminen verhindert sind, können Sie sich auch schon jetzt für einen späteren Kurs vormerken lassen.

Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Alois-Eckert-Straße 6
79111 Freiburg

Tel. 0761 8965-461
Fax 0761 8965-435

eb-fr@caritas-bh.de
www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de



Kind-Jugend-Familie

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen

für **allein / getrennt** Erziehende



Caritasverband für den Landkreis
Breisgau-Hochschwarzwald e. V.

www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de

ein Elternkurs für allein oder
getrennt Erziehende

... damit der Familienalltag
noch besser gelingt

Geht das?

Alleine Kinder erziehen ohne
Schimpfen, Schreien und
Ausrasten?

Ohne sich in eine endlose
Kette von Konflikten zu
verhaken?

Gelassen bleiben, mit ruhigen
Nerven?"

Auf der Achterbahn der
Gefühle, den Überblick zu
behalten?

**Kess-allein/getrennt-
erziehen** geht darauf ein,

- wie Sie Ruhe und Kraft für
den Alltag bekommen
- was Kinder für ihr
Selbstwertgefühl brauchen
und weshalb sie ein
bestimmtes Verhalten
zeigen
- wie Sie wirksam und positiv
mit Fehlverhalten umgehen
können
- wie Sie in respektvoller
Haltung die Entwicklung
ihres Kindes fördern
- eine ermutigende
Grundhaltung zu entfalten
- wie Sie nach Trennung
Eltern bleiben können und
ihr Kind begleiten.

Kursleiterin:

Ulli Nöthen, Sozialpädagogin
Teresa Baiker, Heilpädagogin

Der Kurs umfasst 6 Einheiten
à 2 Stunden.

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Der Kurs wird über Landesmittel
des Projekts STÄRKE plus
finanziert

Termine 2018:

Mittagsgruppe (14:00–16:15 Uhr)
Donnerstag: 08.11., 15.11., 22.11.,
29.11., 06.12. und 13.12.

Ort:

Psychologische Beratungsstelle
f. Eltern, Kinder u. Jugendliche
Alois-Eckert-Str. 6
79111 Freiburg