

Organisatorisches

Kursort

Psychologische Beratungsstelle für
Eltern, Kinder und Jugendliche
Alois-Eckert-Straße 6
79111 Freiburg

Kursleitung

Ulli Nöthen und
Stephan Vögele

Termine: 2018

Abendgruppe (18.00 – 21.00 Uhr)
Montag: 04.06., 11.06., 18.06.,
25.06., 02.07., 09.07.

Kosten

Nach Antragstellung wird die
komplette Kursgebühr vom
Landesprogramm „**STÄRKE**plus“
übernommen.
Kosten für Kursmaterialien und
Pausensnack: 20€

Information und Anmeldung

Tel. 0761 8965-461

E-Mail: eb-fr@caritas-bh.de

Stärkung der Elternkompetenz durch Erziehungsberatungs- stellen

Landesprogramm



Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Alois-Eckert-Straße 6
79111 Freiburg

Tel. 0761 8965-461
Fax 0761 8965-435

eb-fr@caritas-bh.de
www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de



Kind-Jugend-Familie

Kinder im Blick



Ein Kurs für Eltern in Trennung



Caritasverband für den Landkreis
Breisgau-Hochschwarzwald e. V.

Kinder im Blick

Unterstützt Eltern dabei, ihre Kinder trotz Trennung gut im Blick zu behalten und ihnen bei der Bewältigung dieses Übergangs zu helfen.

Es werden folgende grundlegende Fragen behandelt:

- Was braucht mein Kind jetzt?
- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Was kann ich selbst tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und im Sinne des Kindes besser bewältigen?

Der Kurs

- ist ein Angebot für getrennte Eltern (es kann jeweils nur ein Elternteil pro Gruppe teilnehmen)
- umfasst 6 Sitzungen á 3 Stunden in einer überschaubaren Gruppe (ca. 10 Teilnehmer/-innen)
- wird von einem professionellen Zweierteam geleitet
- vermittelt praxisnah neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung
- hilft, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zu Hause zu vertiefen

Grundlagen des Kurses

- „Kinder im Blick“ wurde in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien entwickelt.
- Seine wissenschaftlichen Grundlagen liegen in der Stress- und Scheidungsforschung.
- Kooperationspartner bei der Entwicklung des Kurses waren die Ludwigs-Maximilians-Universität München (Prof. Dr. Sabine Walper) und der Familien-Notruf München e.V.
- weitere Informationen: www.kinderimblick.de