

Marte Meo Therapie

ein Zusatzangebot der Sozialpädagogischen Familienhilfe für Eltern, die die Interaktion mit ihren Kindern verbessern wollen.

Marte Meo ist eine videogestützte und ressourcenorientierte Beratungsmethode. Sie ist im Rahmen der Hilfe zur Erziehung als therapeutische Maßnahme (SGBVIII, §27 Abs. 3) für alle Familienformen und Eltern geeignet. Insbesondere für Eltern, welche den Umgang mit dem Kind, die Erziehung oder das Verhalten ihres Kindes als schwierig erleben. Zudem eignet sich das Angebot besonders bei Eltern mit gering ausgebildeten elterlichen oder sprachlichen Fähigkeiten.

Bedarflagen

Marte Meo begleitet Eltern darin, Gelingendes in der Interaktion mit dem eigenen Kind zu erkennen und zu verstärken. Die Eltern werden darin bestärkt, dem als schwierig empfundenen Verhalten des Kindes konstruktiv zu begegnen und das Kind in seiner Entwicklung angemessen zu begleiten und zu fördern. Dabei kann es sich um Kinder und Jugendliche jeden Alters und mit unterschiedlichen Auffälligkeiten in der Entwicklung handeln.

So z. B.:

- **Versorgung und Förderung von Kindern im Alter von 0 bis 1 Jahr**
- **Kinder mit Regulationsschwierigkeiten**
- **Kinder mit psychischen und sozialen Auffälligkeiten (z. B. Angst, Aggression, Depression, sozialer Rückzug)**
- **Kinder mit AD(H)S-Symptomatik und mit Autismus-Spektrum-Syndrom**
- **Kinder mit körperlichen und geistigen Einschränkungen**

Zielsetzung

Mit Hilfe von Videoaufnahmen in Alltagssituationen kann Marte Meo den Eltern eine besondere „Einsicht“ in die eigene Erziehungssituation bieten. Dies erfolgt mittels einer Entwicklungs- und Interaktionsanalyse (Anhand des Filmmaterials) in welcher die Bedarfe, Fähigkeiten und Entwicklungsmomente für die Beteiligten sichtbar werden. Die Eltern werden darin angeleitet, den Entwicklungsinitiativen ihres Kindes zu folgen, das Kind positiv zu leiten und Entwicklungsschritte gezielt zu unterstützen. Ziel ist es, die positive Entwicklung des Kindes zu fördern. Zudem werden die Eltern in ihrer elterlichen Präsenz und ihrer erzieherischen Selbstwirksamkeit gestärkt.

Die Marte Meo Fachkräfte verfügen über eine abgeschlossene und lizenzierte Ausbildung in der Marte Meo Therapie.

Zur Durchführung der Marte Meo Therapie sind in der Regel 12 Sitzungsschritte innerhalb von 6 Monaten erforderlich. Ein Sitzungsschritt beinhaltet 6 Fachleistungsstunden und besteht aus Filmaufnahme, Analyse und Feedbackgespräch. Die Sitzungen erfolgen in der Regel zunächst wöchentlich, dann 14-täglich und abschließend monatlich.

Je nach Bedarf können aber auch kontinuierlich wöchentliche Einheiten sinnvoll und geeignet sein.

Dieses Zusatzangebot ist kostenpflichtig

Näheres erfahren Sie unter Tel: 0761/ 8965445 Herr Reep Fachdienstleiter