



„Essen auf Rädern“
ABGABETERMIN:
04.07.2024

**Ihr Menüservice
 mit Herz**



Menü-angebot	1 11,40 € Vollkost	2 11,40 € L/BE Kost	3 10,30 € Mini-Menüs	4 13,35 € „Unser aktuelles Menü“
Mo 29. Juli	4747 G/Me/La/S Goldgelb paniertes Hähnchen mit Erbsen und Möhren in Soße á la Hollandaise, Kartoffelpüree	4524 2,8 BE Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 3/10/G/Ei/Me/La	4588 Kartoffelspalten m. Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S	Tomatencremesuppe Putengeschnitzeltes, bunte Farfalle, Blumenkohl in Rahm Dessert: Kompott Me/La/G
Di 30. Juli	4474 Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat, Salzkartoffeln Fi/Me/La/S Salat 9	4088 5,1 BE Currywurst v. Schwein m. Kartoffelspalten Sn Salat 9	4744 Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße und Gemüsereis G/Me/La/S/Sn Salat 9	Kartoffelcremesuppe Hausgemachte Schinkennudeln m. Ei, To-Basilikumsoße, gem. Salat / Joghurdressing Dessert: Obst Me/La/G/S/Ei/Sn/Sd/2/3/9
Mi 31. Juli	4516 Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G/Ei/Me/La	4023 3,7 BE Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G/Ei/S/Sn	4199 Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20/G/Me/La/S	Rinderbrühe m. Gemüseeinlage Spinat-Käsebratwurst m. Rahms- soße, Salzkartoffeln, Lauchgem. In Rahm Dessert: Pudding G/Me/La/S
Do 01. Aug.	4249 Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle G/Ei	4645 2,4 BE Grüne-Bohnen-Eintopf m. geschnittenem Rindfleisch s	4581 Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree Ei/Me/La	Karottencremesuppe Badischer Wurstsalat m. Zwiebeln u. Essiggurken, Ofenkartoffeln Dessert: Joghurt G/Me/La/Sn/Sd
Fr 02. Aug.	4117 Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 20/G/Ei/Me/La/S/Sn	4768 3,1 BE Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G/Me/La/S/Sn	4430 Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G/Fi/Me/La	Blumenkohlcremesuppe Lachs-Spinat-Nudelaufbau in Sahnesoße, Mixsalat / Cocktaildressing Dessert: Obst G/Fi/Me/La/S/Ei/Sn/2/9/3/Sd
Sa 03. Aug.	4030 Chili con Carne (mild abgeschmeckt) v. Rind m. Langkornreis s	4425 4,8 BE Paniertes Alaska- Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G/Fi/Me/La/S	4082 Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 10/G/Ei/Me/La/S	Karotten-Kartoffeleintopf m. Rindfleischeinlage, dazu Bauernbrot Dessert: Quarkspeise G/S
So 04. Aug.	4400 Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahms- soße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis Me/La/S/Sn	4192 3,6 BE Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G/Ei/Me/La/S/Sn	4231 G/Me/La/S/Sn Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln	Rinderbrühe m. Eierflocken Rinderbraten v. heimischen Weiderrind an Rotweins- soße, hausge. Spätzle, Bohnengemüse m. Speck Dessert: Kuchen G/S/Ei/1/Sd



„Essen auf Rädern“ Fax:07633-16246
 email: essen-bg@caritas-bh.de
Alle Preise inkl. 7 % MwSt.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☑=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☐=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein
31

Kalenderwoche:

Menü	1	2	3	4
Mo 29. Juli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 30. Juli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 31. Juli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 01. Aug.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 02. Aug.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 03. Aug.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 04. Aug.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66003