



„Essen auf Rädern“
ABGABETERMIN:
12.09.2024

Ihr Menüservice mit Herz



Menü-angebot	1	11,40 €	2	11,40 €	3	10,30 €	4	13,35 €
	Vollkost		L/BE Kost		Mini-Menüs		„Unser aktuelles Menü“	
Mo	4747	G/Me/La/S	4524	2,8 BE	4588		Tomatencremesuppe	
07. Okt.	Goldgelb paniertes Hähnchen mit Erbsen und Möhren in Soße á la Hollandaise, Kartoffelpüree		Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott		Kartoffelspalten m. Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S		Putengeschnetzeltes, bunte Farfalle, Blumenkohl in Rahm Dessert: Kompott Me/La/G	
Di	4474		4088	5,1 BE	4744		Kartoffelcremesuppe	
08. Okt.	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat, Salzkartoffeln		Currywurst v. Schwein m. Kartoffelspalten Sn		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße und Gemüserais G/Me/La/S/Sn		Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße, Ofenkartoffeln, Kohlrabigemüse Dessert: Obst Me/La/G/S/Ei	
Mi	4516		4023	3,7 BE	4199		Rinderbrühe m. Gemüseeeinlage	
09. Okt.	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße		Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln		Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln		Spinat-Käsebratwurst m. Rahmsoße, Salzkartoffeln, Lauchgem. in Rahm Dessert: Pudding G/Me/La/S	
Do	4249		4645	2,4 BE	4581		Karottencremesuppe	
10. Okt.	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle		Grüne-Bohnen-Eintopf m. geschnittenem Rindfleisch s		Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingsspüree		Pikanter Wurstgulasch a. Fleischwurst, Penne-Nudeln, gem. Salat / Joghurtdressing Dessert: Joghurt G/Me/La/Sn/Sd/S/Ei/2/9/3	
Fr	4117		4768	3,1 BE	4430		Blumenkohlcremesuppe	
11. Okt.	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen		Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree		Lachs-Spinat-Nudelaufguss in Sahnesoße, Mixsalat / Cocktaildressing Dessert: Obst G/Fi/Me/La/S/Ei/Sn/2/9/3/Sd	
Sa	4030		4425	4,8 BE	4082		Karotten-Kartoffeleintopf m.	
12. Okt.	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) v. Rind m. Langkornreis S		Paniertes Alaska-Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingsspüree		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln		Rindfleischleinlage, dazu Bauernbrot Dessert: Quarkspeise G/s	
So	4400		4192	3,6 BE	4231		Rinderbrühe m. Eierflocken	
13. Okt.	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais		Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübenmöhrengemüse, dazu Spätzle		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln		Badischer Sauerbraten an Sauerbratensoße, Kartoffelknödel, Bayrischkraut Dessert: Kuchen G/S/Ei	



„Essen auf Rädern“ Fax:07633-16246
email: essen-bg@caritas-bh.de
Alle Preise inkl. 7 % MwSt.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdrüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Soja Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetitito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

41

Kalenderwoche:

Menü	1	2	3	4
Mo				
07. Okt.				
Di				
08. Okt.				
Mi				
09. Okt.				
Do				
10. Okt.				
Fr				
11. Okt.				
Sa				
12. Okt.				
So				
13. Okt.				

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Art.Nr.: 66003