



„Essen auf Rädern“  
**ABGABETERMIN:**  
**10.10.2024**

**Ihr Menüservice  
mit Herz**



Menü-angebot	<b>1</b> 11,40 € Vollkost	<b>2</b> 11,40 € L/BE Kost	<b>3</b> 10,30 € Mini-Menüs	<b>4</b> 13,35 € „Unser aktuelles Menü“
<b>Mo</b> 04. Nov	4069 Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln G/Ei/Me/La/S	4594 Feine Gemüseauswahl mit Soße a la Hollandaise und Frühlingspüree G/Me/La	4206 Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln G/G1/M/Me/La	<b>Brokkolicremesuppe</b> Tortellini gefüllt m. Rindfleisch u. Gemüse, Käse-Sahnesoße, Blattsalat Essig-Öl-Dressing <sup>9/3</sup> Dessert: Kompott <sup>S/G/Me/La/Sd/Sn/1/2/</sup>
<b>Di</b> 05. Nov	4584 Spaghetti „Bolognese“ mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <sup>G/Ei/S</sup> Salat <sup>9</sup>	4472 Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <sup>G/Fi/Me/La/S/Sn</sup> Salat <sup>9</sup>	4515 Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <sup>3/10/G/Ei/Me/La</sup> Salat <sup>9</sup>	<b>Kohlrabicremesuppe</b> Zarte Hähnchenkeule m. Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Karottengemüse Dessert: Obst <sup>Me/La/G/S/Ei/Sn</sup>
<b>Mi</b> 06. Nov	4102 Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20/Me/La/S	4543 Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln in Schale G/Ei/Me/La	4219 Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G/Ei/Me/La/S/Sn	<b>Geröstete Grießsuppe</b> Makkaroni m. Hackfleischsoße, Parmesan, Karottensalat Dessert: Pudding <sup>G/S/Sn</sup>
<b>Do</b> 07. Nov	4539 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Me/La	4226 Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln G/S/Sn	4040 Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G/Ei/Me/La/S	<b>Gemüsecremesuppe</b> Saure Rinderleber geschnetzelt, Kartoffelstampf, Blattsalat / Kräuterdressing Dessert: Joghurt <sup>G/S/Me/La/Sn/S/Ei</sup>
<b>Fr</b> 08. Nov	4406 Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grillgemüse, dazu Kartoffelwürfel <sup>G/Fi</sup>	4590 Quarktaler auf Vanillesoße, dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9/G/Ei/Me/La</sup>	4797 Hühnerfrikassee in Rahmsauce mit Gemüseeinlage, dazu bunter Gemüseris G/Me/La/S	<b>Karottencremesuppe</b> Leichtes Fischragout in Hummersoße, Bandnudeln, Mixsalat m. Essig-Öl-Dressing Dessert: Obst <sup>G/Me/La/Sn/S/9/3/2/Fi/Ei/Sd</sup>
<b>Sa</b> 09. Nov	4551 Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken 10/20/G/Me/La/S	4154 Gefüllter Schweinebraten in Soße, Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <sup>G/Ei/Sn</sup>	4683 Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G/Me/La/S	Deftige Gulaschsuppe m. Kartoffeln u. Wurzelgemüse, dazu Bauernbrot Dessert: Quarkspeise <sup>G/S/1/Sd</sup>
<b>So</b> 10. Nov	4263 Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>Ei/Me/La/S</sup>	4758 Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsauce, dazu eine Gemüseemischung und Salzkartoffeln <sup>Me/La/S</sup>	4097 <sup>G/G1/M/Me/La/Sn/Ei/S</sup> Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensauce, Rahmspinat, Petersilienkartoffeln	<b>Rinderbrühe m. Gemüseeinlage</b> Schweinemedaillons an Champignonrahmsauce, Eierknöpfe, Kohlrabigemüse Dessert: Kuchen <sup>G/S/SD/Ei</sup>

**Bestellschein**

Kalenderwoche: **45**

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 04. Nov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 05. Nov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 06. Nov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 07. Nov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 08. Nov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 09. Nov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 10. Nov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....



„Essen auf Rädern“ Fax:07633-16246  
email: [essen-bg@caritas-bh.de](mailto:essen-bg@caritas-bh.de)

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☑=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

Art.Nr.: 66003