

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Newsletter Ehrenamt



Liebe Ehrenamtliche,

ab diesem Frühjahr bieten wir als Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald einen gemeinsamen Newsletter für alle ehrenamtlich Engagierten unseres Verbandes und der Helferkreise an.

Hier berichten wir über Aktivitäten, die bereits stattgefunden haben, teilen Ihnen Neuigkeiten aus dem Landkreis mit und laden Sie zu Veranstaltungen und Feiern ein. Wir möchten Ihnen damit die Möglichkeit bieten, aktuelle Informationen über das Ehrenamt direkt zu erhalten und von dem Engagement Anderer zu erfahren.

Rückblicke

Adventsbrunch



Auch im vergangenen Jahr hatten die Stabsstelle Ehrenamt und die AG Ehrenamt aus dem Fachdienst Migration die Ehrenamtlichen als Dankeschön für Ihre wertvolle Arbeit und Ihr Engagement zu einem Adventsbrunch in das Weihbischof- Gnädinger Haus eingeladen.

Gekommen waren über 70 Ehrenamtliche, die sich im Caritasverband in den Bereichen Tafel, Familienpatenschaften, Altenhilfe, Migration, in den Helferkreisen für Geflüchtete des Landkreises, sowie in den caritativen Ausschüssen der Kirchengemeinden engagieren. So unterschiedlich ihr Engagement ist, eines vereint sie: sie bringen sich mit ihrer Zeit, ihrer Energie und ihren Talenten das ganze Jahr über für Menschen ein, die Unterstützung brauchen. Dieses Engagement läuft oftmals ganz unscheinbar ab, hinterlässt jedoch Spuren, die wir als Mitarbeitende im Caritasverband sehr zu schätzen wissen.

Der Adventsbrunch lud dazu ein, sich in einer gemütlichen Atmosphäre bei einem feinen Buffet von „sin carne Schwarzwald“ (besser) kennenzulernen und sich auszutauschen. Bei einem kleinen Rahmenprogramm berichteten 5 Ehrenamtliche von ihrem Engagement. Hier wurde nochmals deutlich, mit wie viel Herzblut und Leidenschaft Sie Ihre Tätigkeit ausüben. Begleitet von Gitarrenklängen wurden noch 3 Weihnachtslieder gesungen, so dass eine schöne adventliche Stimmung im Raum zu spüren war.

Rundum war es ein sehr gelungenes Fest und wir freuen uns auf das nächste mit Ihnen!



Internationaler Tag des Ehrenamtes

Ehrenamtliche spenden ihre Zeit, Energie und Talente, um Bedürftigen zu helfen und Gemeinschaften zu stärken. Ob sie in Besuchsdiensten in der Altenhilfe, der Flüchtlingshilfe, den Tafelläden, in Familienpatenschaften oder im caritativen Ausschuss der Kirchengemeinden tätig sind - ihre Arbeit ist überall präsent und hinterlässt Spuren, die oft unsichtbar bleiben.

Am 5. Dezember wird daher jährlich der Internationale Tag des Ehrenamtes gefeiert, an dem wir unseren über 300 engagierten Ehrenamtlichen des Verbandes von Herzen DANKE für ihren unermüdlichen Einsatz sagen möchten.

Ohne ehrenamtlich engagierte Menschen wäre die Arbeit der Caritas undenkbar.



Dass Ihr ehrenamtliches Engagement ein lebendiges Zeichen unserer Gesellschaft und auch unserer Kirche ist, zeigt bspw. die alljährlich stattfindende Lebensmittelaktion des Caritasausschusses der Seelsorgeeinheit Vogtsburg. 14 Tage wurden haltbare Lebensmittel in den Kirchen gesammelt. Am 2. Dezember war die Aktion zu Ende und der Caritasausschuss konnte Familien, Alleinstehenden und älteren Menschen großzügige Lebensmittelpakete vor Ort überreichen.

Mit dieser Aktion wird sichtbar, dass der Caritasausschuss die Mitmenschen vor Ort sehr gut im Blick hat und mit seinem ehrenamtlichen Engagement auch eine wertvolle Unterstützung für die Arbeit des Caritassozialdienstes ist.

Aktuelles



Ehrenamtskarte für Baden-Württemberg

Ehrenamt beim Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald für Engagierte aus den Helferkreisen

Wir bieten den Ehrenamtlichen aus den Helferkreisen im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald an, eine Ehrenamtsvereinbarung über den Fachdienst Migration und Integration mit dem Caritasverband zu schließen.

Dadurch ergeben sich einige Vorteile für die Engagierten, wie eine Unfall- und Haftpflichtversicherung während der ehrenamtlichen Tätigkeit, Fahrtkosten- und Auslagenerstattungen und die Möglichkeit, Nachweise zu erhalten - wie beispielsweise für die Ehrenamtskarte. Bei Interesse können Sie sich gerne an paula.lottmann@caritas-bh.de wenden.

Alle Ehrenamtlichen, die sich seit mindestens einem Jahr für durchschnittlich ca. 4 Stunden in der Woche engagieren, können über uns eine Ehrenamtskarte der Stadt Freiburg erhalten. Damit stehen Ihnen vielfältige Vergünstigungen sowie besondere Aktionen kostenlos zur Verfügung.

Im Sommer 2023 hat eine Testphase dieser Ehrenamtskarte begonnen, die seitdem bereits einige Ehrenamtliche unseres Verbandes in Anspruch nehmen konnten. Ab April 2025 gibt es nun eine dauerhafte Karte für die Stadt Freiburg, die ab jetzt beantragt werden kann! Dazu senden Sie gerne eine Anfrage an paula.lottmann@caritas-bh.de

Weitere Informationen zu den Vergünstigungen und Aktionen sowie zum Beantragen der Karte erhalten Sie [hier auf der Website der Stadt Freiburg](#).

Gutschein

für eine kostenlose Energiespar-Beratung

- ✓ Bis zu 300 € jährlich an Stromkosten sparen (ohne Tarifwechsel)
- ✓ Kostenlose Soforthilfen (z. B. LED, Sparduschkopf)
- ✓ Wichtige Tipps zum Heizen für ein gesundes Raumklima
- ✓ Bis zu 200 € Zuschuss je nach Haushaltsgröße für ein neues Kühlgerät möglich



Ein solches Angebot ist für alle Menschen mit geringem Einkommen, die z. B. Budgethilfe, ALG, Aufstockung, Grundsicherung, Sozialhilfe, Wohngeld, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Kinderzuschlag, BAföG oder eine andere Form der Unterstützung erhalten.

www.stromspar-check.de
streeky - spartipps.de
energieagentur/freiburg

Der Stromspar-Check

Gemeinsam Energie sparen – Helfen Sie mit, ein kostenloses Angebot bekannt zu machen!

Die steigenden Energiekosten belasten viele Haushalte – doch gemeinsam können wir helfen! Mit dem kostenlosen Stromspar-Check gibt es eine wunderbare Möglichkeit, bedürftigen Menschen dabei zu helfen, ihre Energiekosten zu senken.

Als Ehrenamtliche bekommen Sie mit, welche Menschen von dem Angebot profitieren und diese Unterstützung in Anspruch nehmen können, daher erhalten Sie [hier Informationen zu dem Stromspar-Check](#).

Was bietet der Stromspar-Check?

- Individuelle Beratung zum Energiesparen direkt vor Ort.
- Kostenlose Energiesparhilfen im Wert von bis zu 70 Euro: z.B. LED-Leuchten, schaltbare Steckdosenleisten und wassersparende Duschköpfe.
- In manchen Fällen: Ein Gutschein für ein energiesparendes Kühlgerät im Wert von bis zu 300€.

So können Sie unterstützen:

- Machen Sie in Ihrem Netzwerk auf dieses Angebot aufmerksam.
- Informieren Sie bedürftige Haushalte direkt und helfen Sie bei der Anmeldung.
- Hängen Sie das Infoplatat in Ihren Einrichtungen aus oder teilen Sie die Information mit anderen Ehrenamtlichen.

Hier geht's zur Terminvereinbarung: [Termin vereinbaren](#)

Jede Weitergabe der Information macht einen Unterschied – lassen Sie uns gemeinsam bedürftigen Haushalten helfen und einen Beitrag zu einem klimafreundlicheren Alltag leisten.

Vielen Dank für Ihr Engagement und Ihre Unterstützung!

Neuigkeiten aus der Region



Refugium - Psychosoziale Beratung für Geflüchtete in Bad Krozingen und Titisee-Neustadt

In den psychosozialen Beratungsstellen von Refugium finden Menschen mit Fluchtbiographie Unterstützung in psychischen, körperlichen und sozialen Belastungssituationen durch geschulte Fachkräfte. Ziel ist es, zu einer psychischen und sozialen Stabilisierung der Betroffenen beizutragen.

Bei Bedarf wird an niedergelassene Psychotherapie sowie in die psychosoziale Regelversorgung weitervermittelt.

Seit Mai 2021 besteht eine Außensprechstunde in Titisee-Neustadt.

Im September 2024 wurde im Rahmen einer Projektförderung durch den Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF) eine zweite Außensprechstunde in Bad Krozingen geschaffen. Termine sind derzeit nur nach telefonischer Anmeldung möglich unter: 07 61 - 79 03 23 11.

Weitere Informationen finden Sie unter www.refugium-freiburg.de

Refugium bietet zudem kostenfreie Schulungen für haupt- und ehrenamtlich Tätige im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald an. Die Themen und aktuelle Termine finden Sie unter www.refugium-freiburg.de/schulungen/

Internationales Frauencafé in Kirchzarten

Von Julia Engelhardt und Mira Waldenfels wird in Kirchzarten jeden ersten Mittwoch im Monat von 9.30 bis 11 Uhr ein Frauencafé angeboten. Dabei sollen Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern die Möglichkeit haben, miteinander in den Austausch zu kommen.

Adresse: Caritas-Büro (Nähe Seniorenzentrum), Albert-Schweizer-Str. 5a, Kirchzarten

Kontakt: mira.waldenfels@caritas-bh.de

Deutschtrainig in Kirchzarten

Einmal pro Woche wird in Kirchzarten von Frau Pantle (Deutschlehrerin) ein Gesprächskreis zum Deutschüben angeboten, die Teilnahme ist kostenlos. Hierbei werden Begrüßung und Vorstellung geübt sowie das Sprechen über Befinden und Vorlieben und das Meistern von Alltagssituationen.

Der Gesprächskreis für bis zu 8 Teilnehmer:innen findet i.d.R. montags von 14.30 bis 16.30 Uhr im Quartierstreff im Kirschenhof 3 in Kirchzarten statt. Um vorherige Anmeldung an S.Pantle@outlook.com wird gebeten.

Termine, Veranstaltungen und Einladungen

Workshop zum Thema: Frauen auf der Flucht

Rund die Hälfte aller geflüchteten Menschen weltweit sind Frauen und Mädchen. Viele von ihnen müssen ihre Herkunftsländer aufgrund von geschlechtsspezifischer Verfolgung verlassen. Sowohl auf der Flucht als auch bei der Ankunft in Deutschland stehen Frauen oftmals vor ganz besonderen Herausforderungen. Der Workshop richtet den Blick auf besonders häufig vorkommende frauenspezifische Fluchtgründe und thematisiert die Herausforderungen ihrer asylrechtlichen Geltendmachung.

Referentin: Melanie Skiba, Flüchtlingsrat Baden-Württemberg

Datum/Uhrzeit: 31.03.2025/ Ankommen ab 17:30 Uhr, Start um 18:00 Uhr, Ende um ca. 20:30 Uhr

Ort: Dreisam3, Raum 3, Dreisamstraße 3, 79098 Freiburg im Breisgau

Anmeldung: [hier](#). Die Teilnahme ist kostenlos.

Einladung zum Workshop "Vielfalt leben..."

In einer zunehmend vielfältigen Gesellschaft wird es immer wichtiger, neue Blickwinkel zu entdecken und die Vielfalt der Menschen zu verstehen und Wert zu schätzen. Im Workshop werden wir uns deshalb mit der Frage beschäftigen, wie wir auf die Welt blicken und welchen Einfluss wir damit auf andere Menschen haben.

An diesem Abend wollen gemeinsam herausfinden, wie wir unterschiedliche Perspektiven einnehmen und unser Zusammenleben bereichern können.

Datum: Mittwoch, 09. April 2025

Uhrzeit: 16:30 – 19:00 Uhr

Ort: Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald e.V.
Alois-Eckert-Str.6
79111 Freiburg-Lehen
(Straßenbahn-Linie 1, Haltestelle Paduaallee)

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis Fr. 04.04.2025 unter: ilona.mueller@caritas-freiburg.de



Wanderung für Ehrenamtliche am Samstag, 17.05.2025

Bei hoffentlich sonnigem Frühlingswetter laden wir am Samstag, den 17.05.2025 alle Ehrenamtlichen ein, auf einer leichten Wanderung von maximal 10 Kilometern miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam die schöne Landschaft des Kaiserstuhls zu genießen.

Am Nachmittag möchten wir gemeinsam in eine Gaststätte einkehren und Sie auf Kaffee und Gebäck einladen.

Eine ausführliche Einladung mit Uhrzeit und Treffpunkt folgt noch in einer separaten E-Mail, merken Sie sich den Termin aber gerne schon einmal vor, wenn Sie dabei sein möchten!

Save the Date: Diskussionsveranstaltung zu Syrien am 20.05.2025

Nach dem Sturz des Assad-Regimes Anfang Dezember 2024 ist die Lage in Syrien unübersichtlich, von Stabilität kann bisher keine Rede sein.

Am 20.05.2025 wollen wir Ehrenamtliche daher zu einem Infoabend einladen, um auf die (dann) aktuelle Lage in Syrien einzugehen. Thematisiert wird auch die aufenthaltsrechtliche Situation syrischer Staatsbürger:innen in Deutschland.

Die Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten des Caritasverbands Breisgau-Hochschwarzwald e.V., Alois-Eckert-Str. 6, 79111 Freiburg-Lehen (Straßenbahn-Linie 1, Haltestelle Paduaallee) statt.

Genauere Informationen zu Uhrzeit und Anmeldung folgen.

Tag der Offenen Gesellschaft am 21.06.2025

Die **Initiative Offene Gesellschaft** ruft jährlich Einzelpersonen, Gruppen und Unternehmen dazu auf, sich am **Tag der Offenen Gesellschaft** zu beteiligen.

Dieser findet dieses Jahr am **Samstag, den 21. Juni** statt und bietet einen Rahmen, um sich mit wenig Aufwand an einer bundesweiten Aktion zur Förderung des gesellschaftlichen Zusammenhalts zu beteiligen.

Ein Gartentisch oder eine Picknickdecke reichen bereits aus, um ein offenes Gesprächsangebot und somit einen Ort für Begegnung und Dialog zu schaffen.

Wer sich an dem Aktionstag beteiligen möchte, kann sich auf [dieser Seite](#) informieren, anmelden und kostenloses Aktionsmaterial beantragen. Gerne können wir Sie dabei unterstützen.

Sommerfest am 04.07.2025

Auch in diesem Jahr findet wieder ein Sommerfest statt, zu dem Sie alle herzlich eingeladen sind!

Es findet am Freitag, den **04. Juli am späten Nachmittag** im Weihbischof-Gnädinger-Haus in Freiburg-Lehen statt.

Wie in den letzten Jahren soll es dabei gute Verpflegung und Zeit zum Kennenlernen und Austausch geben.



Die genaue Uhrzeit und Informationen zum Programm erhalten Sie noch in einer ausführlichen Einladung, den Termin können Sie sich aber gerne schon einmal vormerken.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Impuls

„Wenn wir eines Tages gefragt werden, was wir aus unserer Zeit gemacht haben, dann wäre es gut, sagen zu können, wir hätten sie ausgefüllt.“

Nicht nur sie verrinnen lassen und abgewartet, sondern ihr Leben gegeben, sie eingetauscht gegen Erlebnisse und Erfahrungen, Lachen und Weinen, Staunen und Bewundern; genützt für uns und andere – sie erfüllt.“

Helmut Walch

Einen schönen Start in den Frühling wünscht

das Team Ehrenamt aus dem Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald mit

Mira Waldenfels, Eva Klein, Anna Schettler, Janik Viereck, Wolfgang Busse und Stephan Schmiegglitz
(Fachdienst Migration & Integration)

Friederike Weisser und Paula Lottmann (Stabsstelle Ehrenamt)