

„Ich biete Dir meine Begleitung an,
meine Gegenwart, mein Mitdenken,
damit du weißt, dass du nicht allein bist.

Du bleibst weiter verantwortlich

für dein Leben,

aber ich stehe dir zur Seite.

Du darfst mit mir rechnen.

Ich bin da.“

Ulrich Schaffer „Ich begleite Dich“

Wir sind Teil des



und kooperieren mit den Netzwerken für Senioren in der Region
Breisgau-Hochschwarzwald.

Gefördert von: Gemeinden, Landkreis, Land Baden-Württemberg
und Pflegekassen lt. § 45d, SGB XI.

Spendenkonto

IBAN DE11680501010002051882

BIC FRSPDE66XXX

Stichwort Pflegebegleitung

Ihre Ansprechpartnerinnen freuen sich auf Sie

Renate Brender

Diplom-Sozialarbeiterin

Tel. 07667-299 oder Tel. 0761 8965-433

Susanne Hartmann

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Tel. 0761 8965-453

Träger

Caritasverband für den Landkreis

Breisgau-Hochschwarzwald e. V.

Alois-Eckert-Straße 6 | 79111 Freiburg

www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de

Ihre örtliche Ansprechpartnerin /

Ihr örtlicher Ansprechpartner :



Pflege - und Familienbegleitung

Im bürgerschaftlichen Engagement



Sie pflegen einen Angehörigen?

Die Betreuung und Pflege eines Angehörigen in der Familie kann zu einer harten Belastungsprobe werden.

Um sie zu bestehen, stellen sich die Pflegenden immer wieder neue Fragen:

Was muss ich tun, wenn Pflegebedürftigkeit einsetzt – An wen kann ich mich wenden?

Wie kann ich / wie kann meine Familie die Pflege so gestalten, dass keiner zu kurz kommt?

Wie lässt sich eine Entlastung organisieren und finanzieren?

Wie kann ich mich auf die Krankheit und die speziellen Bedürfnisse des Gepflegten einstellen?

Wie Sorge ich dafür, dass ich Kontakt zum normalen Leben und zu meinen Freunden behalte?

Sie fühlen sich allein gelassen?

Angehörige sollen Wertschätzung erfahren und sich nicht allein gelassen fühlen.

Wir nehmen auf Wunsch Kontakt mit Ihnen auf.

Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen.

Wir hören zu, denken mit, begleiten und unterstützen Sie.

Wir helfen mit Informationen zu Beratungsstellen, Pflegediensten, Ämtern oder Angehörigengruppen.

Wir nutzen und fördern Kontakte in den Gemeinden und Stadtteilen.

Wir gehen in der Familienbegleitung speziell auf das Thema Demenz und deren Auswirkungen in der Familie ein.

Die Familienbegleitung wurde im vom Bundesministerium für Gesundheit geförderten Projekt FABEL (Zugehende Familienbegleitung bei Demenz im ländlichen Raum) gemeinsam mit der KH Freiburg und dem ZGGF Freiburg entwickelt und erfolgreich evaluiert.

Pflege- und Familienbegleitung schafft mehr Lebensqualität.



Pflege- und Familienbegleiter helfen Ihnen:

- Ohne Zeitdruck
- Unentgeltlich
- Freiwillig
- Unabhängig
- Verschwiegen
- Konfessionsübergreifend

Pflege- und Familienbegleiter übernehmen keine pflegerischen und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten!

Kontakt: Sie können sich an die Fachstelle oder die örtliche Ansprechpartnerin wenden. (siehe Rückseite).

Pflege- und Familienbegleiter stützen und begleiten Angehörige