

# Vergiss mein nicht Angehörigen - Selbsthilfegruppe

für Angehörige von Demenzkranken im Hochschwarzwald

---

- Der Weg ist das Ziel
- Wir sind pflegende Angehörige von an **Demenz** erkrankten Familienmitgliedern.
- Pflegende Angehörige benötigen vielfältige Informationen, emotionale Unterstützung und wirksame Hilfsangebote.

## Treffen

wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr

wo: Seniorenzentrum, St. Raphael Neustadt, Schottenbühlstr.70

zusätzliches Angebot: Treffen um 13:45 Uhr zur Meditation mit Andreas Schmidt

## Kontaktadressen:

### **Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige**

Adolph - Kolpings - Straße 20

79822 Titisee –Neustadt

Wendelin Schuler/Sozialarbeiter Tel.:07651/ 9118 -34

wendelin.schuler@caritas-bh.de

### **Pflege und Familienbegleitung**

Anita Romey

anita-romey@web.de

## Die nächsten Termine

### **14.03.2018**

13:45 Uhr Meditation mit Andreas Schmidt

14:30 Uhr Achim Gauger und Sabine Stelz von der SSt Hochschwarzwald sind bei uns mit dem Thema „ Demenz verstehen und lernen“

### **11.04.2018**

13:45 Uhr Meditation mit Andreas Schmidt

14:30 Uhr Gruppengespräch

### **09.05.2018**

14:00 Uhr „Wo man singt da lass dich ruhig nieder“ mit Andreas Schmidt  
Wir singen gemeinsam mit unseren Angehörigen

### **13.06.2018**

13:45 Uhr Meditation mit Andreas Schmidt

14:30 Uhr Gruppengespräch