



Das Netzwerk Pflegebegleitung Umkirch lädt ein:

Vortragsveranstaltung:

Thema: Homöopathische Mittel bei Stress und Erschöpfung
in der Pflege

Referentin: Silke Lauffer, Heilpraktikerin in eigener Praxis
mit Schwerpunkt Homöopathie

Termin: Dienstag, 28. März, 15 – 17 Uhr

Ort: Senioren-Wohnanlage der AWO, Snewelinstraße 27, Umkirch.

Neben einer kurzen Einführung in die Homöopathie wird Frau Lauffer einige Mittel bei Stress und Erschöpfung vorstellen und die Fragen der Besucher beantworten.

Aus ihren Gesprächen mit pflegenden Angehörigen wissen die Pflegebegleiterinnen, dass die Pflege eines Angehörigen oft mit Erschöpfung verbunden ist. Bereits im letzten Jahr wurde ein Vortrag mit dem Thema Kinaesthetics in der Pflege als Entlastungsmethode angeboten und sehr positiv aufgenommen. Mit dem jetzigen Vortragsangebot wollen die Umkircher Pflegebegleiterinnen pflegenden Angehörigen eine weitere Möglichkeit für Entlastung aufzeigen.

Die Umkircher Pflegebegleiterinnen freuen sich auf regen Zuspruch.

Eine Anmeldung ist für die Vorbereitung sehr hilfreich:

Caritasverband für den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald e.V., Renate Brender,
Telefon: 0761- 8965-433.