

# Vergiss mein nicht Angehörigen - Selbsthilfegruppe

für Angehörige von Demenzkranken im Hochschwarzwald

---

- Der Weg ist das Ziel
- Wir sind pflegende Angehörige von an **Demenz** erkrankten Familienmitgliedern.
- Pflegende Angehörige benötigen vielfältige Informationen, emotionale Unterstützung und wirksame Hilfsangebote.

## Treffen

wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr

wo: Seniorenzentrum, St. Raphael Neustadt, Schottenbühlstr.70

zusätzliches Angebot: Treffen um 13:45 Uhr zur Meditation mit Andreas Schmidt

Die Meditation ist offen für alle, auch wenn man nicht Mitglied der Gruppe ist.

## Kontaktadressen:

### **Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige**

Adolph - Kolpings - Straße 20 79822 Titisee –Neustadt

Wendelin Schuler/Sozialarbeiter Tel.:07651/ 9118 -34

wendelin.schuler@caritas-bh.de

### **Pflege und Familienbegleitung**

Anita Romey /anita-romey@web.de

## Die nächsten Termine

### **09.10.2019**

14:30 Uhr Gruppengespräch

### **Achtung: veränderter Treffpunkt:**

**Caritas Bezirksstelle Titisee-Neustadt Adolph – Kolpingstr. 20**

### **13.11.2019**

13:45 Uhr Meditation mit Andreas Schmidt

14:30 Uhr Gruppengespräch